

AFTONBLADET

MÅNDAG 14 APRIL 2003



– Alla har en solig uteplats. Gör den lite medelhavsinspirerad, föreslår Lena Drameus-Åberg.

Foto: ANDRÉ DE LOISTED

Vår för trädgården

Lavendel,
timjan och
njutning – bästa
receptet för en
bra
trädgårdssäsong

Våren har kommit.

Då är det dags att fixa trädgården.

– Det viktigaste är att inte göra för mycket.

Det ska vara en njutning, inte ett tvång, säger Lena Drameus-Åberg, trädgårdsinspiratör.

Vår för en trädgårdsägare betyder många saker. Men framför allt är det dags att bestämma hur trädgården ska se ut under året.

Medelhavshörna i solen

Lena Drameus-Åberg, som driver en plantskola i Skåne och har skrivit ett

Lenas bästa vårtips:

▶ **Vänj och skydda** växterna vid nattkylan så klarar de sig bättre

▶ **Gör en** medelhavshörna på uteplatsen.

▶ **Kryddor** som mynta, dragon o timjan går utmärkt att ha i krukor i trädgården – ha dem gärna nära köket så det blir lätt och naturligt att använda dem i matlagningen

▶ **Skaffa specialjord** till dina krukväxter – det är dyrare än vanlig jord, men det är det värt.

kom ihåg att...

...det som syns ovan jorden är en spegling av det som finns under jorden – se till att sköta jorden ordentligt så mår växterna bättre.

...det inte behöver vara pampigt. Vill du ha vatten i trädgården för att locka djur räcker det med ett fat med lite vatten på.

flertal böcker om att ha trädgård, tipsar:

– Alla har en solig uteplats. Gör den lite medelhavsinspirerad, så kan du sitta i solen i sommar och ta det lugnt och ha en känsla av medelhav – hemma i din egen trädgård.

...det är du som ska trivas i din trädgård och att det ska vara en njutning att ta hand om den.

Trädgårdslänkar

▶ [Åbergs plantskola:](#)

▶ [Trädgårdstips](#)

Vänj växterna vid kylan

Ett enkelt sätt att få fram en medelhavskänsla är att plantera lavendel. Att tänka på är att blanda ut jorden med sand, många medelhavsväxter mår bättre i sandig jord.

– Annars är det viktigt att tänka på att man vänjer växterna, som ofta är odlade i varmt växthusklimat, vid att stå utomhus. Antingen kan man ta in dem över natten, eller så kan man täcka över dem med väv nattetid. Då klarar de sig bättre.

”Städa inte för mycket”

Men det viktigaste är att inte göra för mycket.

– Trädgården är till för njutningen. Man ska inte städa för mycket, inte ta i för mycket. Låt i stället växterna må bra av sig själva i sin naturliga miljö. Det allra viktigaste är att man ska se till att må bra i sin trädgård, säger Lena Drameus-Åberg.

[Peter Löwendahl-Nyrén](#)

Publicerad: 2003-04-14

▶ **tipsa oss:** ettan@aftonbladet.se

© Aftonbladet Nya medier