

# AFTONBLADET

ONSDAG 23 APRIL 2003

## Världen bojkottar burken

Internationella tv-fria veckan är här

**Kan du leva utan tv?**

**Testa nu – den internationella tv-fria veckan är här.**

– Jag tror det är en nyttig erfarenhet för att inse hur stor del tv:n tar av våra liv, säger Zaida Catalán, Grön Ungdoms språkrör.

Det är det antikommersiella nätverket Adbusters som har utsett denna veckan till internationella tv-fria veckan.

Tanken är att vi ska umgås med varandra i stället för att sitta framför tv:n och slappa. Zaida Catalán är en av de som under en vecka väljer bort tv:n.

– Jag ser det som en symbolisk handling för att prova på livet utan tv, den har en stor del av våra liv i dag, säger hon.

– Jag gjorde det här redan förra året och jag måste säga att det är en utmaning. Det är svårt att inte titta på tv när man kommer hem, man är van att sätta på tv:n och koppla av.

Hon tycker inte att tv-tittande i sig är farligt. Men menar att vi tittar för mycket på tv.

– Barn i dag tittar på tv fyra till sex timmar per dag. De får en bild av hur verkligheten ser ut, de får se mycket våld. Man kan fråga sig hur samhället i dag hade sett ut om de inte sett allt det där våldet.

Zaida Catalán tycker inte att man ska sluta titta på tv helt, men tror att det skulle gynna både människan och samhället i stort om man tittar mindre på tv.

**Vad ska du göra med den lediga tid du får den här veckan när du inte tittar på tv?**

– Allt möjligt hoppas jag. Ringa de där vännerna jag inte pratat med på ett tag, läsa den där boken jag velat läsa länge, men inte hunnit. Sånt jag har liggande som

**Vad ska vi göra i stället för att titta på tv?**

- Ägna mer tid åt varandra
- Surfa på nätet  Ta en promenad  Lyssna på radio
- Läsa en bok  Påta i trädgården  Motionera
- Absolut ingenting  Sova
- Gå på bio

► [Se resultat](#)

---

► **Världen bojkottar burken**

Internationella tv-fria veckan är här

► **“Jag är för svag och dålig för att ha tv”** Simon Bank har 52 tv-fria veckor om året

---

jag i vanliga fall säger att jag inte hinner med.

**Peter Löwendahl-Nyrén**

Publicerad: 2003-04-23

► **tipsa oss:** [ettan@aftonbladet.se](mailto:ettan@aftonbladet.se)

© Aftonbladet Nya medier